



**Flandre Lys**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Région  
**Hauts-de-France**

# DIMANCHE 3 MARS FLEURBAIX

34<sup>ème</sup> EDITION

VOTRE RECORD DE LA SAISON  
sur le parcours le plus rapide de la région

8h45  
La Ruée des enfants  
GRATUIT

9h30  
ATHLÉ NATIONAL

10 km

10h10  
ATHLÉ REGIONAL

SEMI-MARATHON  
12€ LABEL REGIONAL

Temps réels  
Départs par vagues.  
Meneurs d'allures

SALLE DES SPORTS  
SPDS  
10 rue Duquesne

COURSES QUALIFICATIVES CHAMPIONNATS DE FRANCE

[www.fleurbaixjycours.fr](http://www.fleurbaixjycours.fr)

### Extrait du règlement des courses

**FLEURBAIX** est situé à 5 km d'Armentières, accès par autoroute A25 Sortie 8 ou 9 « Armentières ».

La Course est organisée par **Fleurbaix j'y Cours**, l'AC Wambrechies (club support FFA) et l'aide des clubs amis..

Le **samedi 2 mars 2019 entre 14 et 17 heures** à la salle des sports de Fleurbaix vous pourrez retirer votre dossard et votre lot, dans une ambiance conviviale (village avec partenaires ..) Ce samedi, s'inscrire sur place est encore possible.

- **Village** : avec partenaires et grandes Courses Françaises et Régionales

**ATTENTION PAS D'INSCRIPTION par téléphone, par e-mail**  
**Aucune inscription le dimanche 3 mars**

**Dimanche 3 mars 2019** : Remise des Dossards à partir de 7H 45, jusqu'à 30 mn avant la course.

9 h 30	10 Km	Cadet, Junior, Senior, Vétéran	2003 et avant	10 €
10 h 10	Semi	Junior, Senior, Vétéran	2001 et avant	12 €

**Historique** (voir records sur le site)

- **Records Semi** : Pierre POTTEAU 1h07'17" - GORA LAURIE 01h25'20"
- **Records des 10 Km** : Djamel BACHIRI 29' 19" - Sarah CHEPCHIRCHIR 33' 34"

En 2018: 77 coureurs licenciés FFA avaient réussi les minima pour les championnats de France 10 km  
32 coureurs licenciés FFA avaient réussi les minima Semi Marathon

**Challenges & Labels :**

**Label National sur le 10 Km**

avec Départs par vagues avec temps réel à 9h30  
(voir le règlement pour les détails précis)

Le 10 km est qualificatif individuel pour les championnats de France.

- Challenge Hors Stade Région Nord Pas de Calais

**Semi Marathon : Départ à 10h10**

avec Départs par vagues  
- Label Régional qualificatif pour les championnats de France

	Temps Qualificatifs 2019			
	Homme		Femme	
	10km	Semi	10 km	Semi
<b> juniors</b>	37'	1h21	46'	1h55
<b> Espoirs</b>	35'	1h17	44'	1h50
<b> Seniors</b>	34'	1h15	43'	1h45
<b> V1</b>	37'	1h21	48'	1h50
<b> V2</b>	40'	1h30	51'	1h55
<b> V3</b>	46'	1h40	55'	2h
<b> V4</b>	51'	1h55	60'	2h15

**Parcours :** (Visible sur le site Internet)

- Parcours homologué distance exacte 10Km et Semi . Panneau tous les kilomètres.

**Responsabilités :**

- **Responsabilité civile** : Les organisateurs sont couverts par une police auprès de MACIF Assurances
- **Individuelle accident** : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence ; il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

**Inscription en Ligne**

- Vous avez la possibilité de vous inscrire à partir du site Internet

<http://www.fleurbaixjycours.fr> ou <http://www.lnpca.org>

- Date limite d'inscription par **Internet** : **mercredi 27 février 2019 23h 59**

Vous devrez présenter au retrait du dossard (Stand "**Inscriptions Internet**") votre licence FFA ou votre certificat médical (non contre indication à la pratique de la course à pied en **Compétition**)

**Résultats**

- Vous pourrez consulter vos résultats sur Internet (Sites ci-dessus)

Renseignements complémentaires : Visiter notre site: <http://www.fleurbaixjycours.fr>